

# Zoom sur Sylvain ALANORE et Anthony GOUIN

## ① Le CV Express

**Nom :** ALANORE

**Prénom :** Sylvain

**Date de naissance :** 09/04/1984 🎂

**Etat civil :** Pacsé

**Enfants :** 2 filles

**Taille :** 1,83 m



**Ville :** Le Plessis-Robinson (92), originaire Roscoff (29)

**Profession :** Renault Sport

**Ecurie :** Team Lorient Auto Racing

**Voitures :** 106 Rallye, Twingo RS (R2/R1), Clio RSR Rally5.

**Copilotes :** Pascal MIOSSEC, Yoann TURMEL, Anthony GOUIN, Anthony TREBAOL, François LE BIHAN, Josep FERRER TRIAS, Franck MEGRET.

**Pilotes :** Julien PANIZZA, Franck MEGRET.

**En 3 mots, comment définirais-tu ton copilote ?**

Concentré, performance, sérieux et plaisir.

**Loisirs :** Ma famille. Le nautisme.

**Début (année/rallye) :** En 2009, au rallye de Vendée.

En 2011, au rallye du Pays d'Olliergues en tant que copilote.

**Tes objectifs pour la saison 2021 :**

Faire la Finale avec la Clio 5.

**Tes objectifs à long terme :**

D'aller faire un beau rallye en Championnat de France : Antibes ou Cœur de France par exemple. Projet de rouler sur la Ligue Bretagne-Pays de la Loire pour se faire plaisir. Rerouler à Lohéac et au Morbihan.

**Ton calendrier 2021 :**

Cieux-Monts de Blond : Ab.

Suisse Normande : 54/22/2<sup>ème</sup> RC5 ;

Basse-Normandie : 55/13/1 ;

Saintonge : 32/13/2 ;

Pays-Basque : 25/9/2

~~St-Yrieix ou Côtes de Lumière ;~~

Finale Châteauroux.

## Sylvain ALANORE, en stat' :



106 Rallye



Clio RSR Rally5



Twingo RS

**Nombre de rallyes :** 47  
Pilote : 44  
Copilote : 3

**Podiums RC5 :** 4  
**Victoires RC5 :** 2

**Abandons :**  
7

**Podiums N1 :** 8

**Podiums R2B :** 16  
**Victoires R2B :** 8



## ② Ton copilote



**Nom :** GOUIN

**Prénom :** Anthony

**Date de naissance :** 17/05/1989



**Etat civil :** Célibataire

**Taille :** 1,78 m

**Ville :** Saint Cyr l'école (78)

**Profession :** Modeleur numérique en Design Automobile

**Ecurie :** ASA Augias Ecurie Côte de Beauté

**Voitures :** 309 GTI, 106 Rallye, R5 GT Turbo, 306 S16, Twingo RS R2, 207 S2000, BMW 318, Mitsubishi Lancer Evo 8, Clio Ragnotti, Saxo VTS, 106 Rallye, Twingo RS R1, DS3 R5, Proto Bongarini Renault, Proto Biscay Renault, Proto Rivet Nissan, Proto Cazé Subaru, Proto Cazé Renault, Proto propulsion Nissan, Proto Phil's car Renault, Proto Phil's car Peugeot, Clio RS5.

**Pilotes :** Sébastien TOURNEUR, Sylvain ALANORE, Claude TEIXEIRA, Hervé MARTINUZZI, Johnny JAKOBSEN, Alain HALLEY, Sébastien PORCHER, Vincent ROUSSEAU, Benoit GENRE, Franck MEGRET, Frédéric ROUSSEL, Alain DUPRAT, Yanick LACROIX, Olivier DUPRAT, Christophe HERBERT, Sébastien DUBOIS.

**Palmarès :** 76 départs en rallyes et en rallyes TT confondus.

**Loisirs :** Cinéma, sorties entre amis, sport auto en général.

**Début :** En 2011, au rallye de Bords avec Sébastien TOURNEUR en tant que copilote. En 2019, au rallye de la Vie en tant que pilote.

**En 3 mots, comment définirais-tu ton pilote ?**

Rigoureux, appliqué, concentré.



**③ Ton assistance :** Composé de combien de personne ? Qui fait quoi ?  
Lorient Auto Racing : Eric QUIGUER, patron, garage Renault spécialiste Renault Sport.  
Il vient avec un mécano pour la préparation amont/aval avant les rallyes.

**④ Caractéristique de ta voiture : CLIO RSR RALLY5** 

**Groupe :** R

**Classe :** C5

**Cylindrée :** 1032 cm<sup>3</sup>

**Puissance :** 182 CV

**Mode :** Traction

**Boîte de vitesses :** Séquentielle SADEV type R2

**Pneus :** Michelin-Pirelli

**Entretien :** Lorient Auto Racing.

**Combien coûte un rallye avec ta voiture ?**

50 000€ TTC Neuve.

**Comment définirais-tu ta voiture ?**

Voiture constructeur, vendu montée, prête à rouler.

Nouvelle catégorie intéressante, perfo R2 avec un coût moindre.

Plus facile à rouler.



**⑤ Tes sponsors : Présente-nous tes sponsors**

- Mon compte en banque.

- Lorient Auto Racing : les couleurs de la Clio5.



**⑥ Ton palmarès : Rallystique**

**2020 : Le projet Clio 5 : elle a tout d'une grande !**

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Vienne	90	N	14/03/2020	11NAN	BOUDET Pierrick	RENAULT Twingo R1	R 1A	41	12	2
Pays Basque	39	N	30/08/2020	10NAS	MEGRET Franck	RENAULT Clio 5	R C5	23	13	1



**RALLYE LOIRE ATLANTIQUE. E-MONSITE.COM**

**2019 : La Twingo R1, cache bien son jeu !**

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
La Vie	69	R	22/09/2019	12BPL	MEGRET Franck	RENAULT Twingo R1	R 1A	Ab.		
Indre	109	D	01/11/2019	15CVL	FERRER TRIAS Josep	RENAULT Twingo R1	R 1B	45	21	2

Copilote :

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Pilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Pays de Lohéac	65	N	30/03/2019	12BPL	MEGRET Franck	RENAULT Twingo R1	R 1A	35	7	1
Coteaux du Layon	72	R	20/04/2019	12BPL	MEGRET Franck	RENAULT Twingo R1	R 1A	46	9	1



**RALLYE LOIRE ATLANTIQUE. E-MONSITE.COM**

[rallyeloireatlantique.e-monsite.com](http://rallyeloireatlantique.e-monsite.com)



## 2018 : La Twingo R2, la vie avec passion !

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Pays de Lohéac	24	N	17/03/2018	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	19	6	3
Morbihan	23	R	06/05/2018	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	19	4	1
Bretagne	26	N	09/06/2018	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	Ab.		



## 2017 : La Twingo R2, pour la passe de 3 !

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Coteaux du Layon	22	R	15/04/2017	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	39	8	3
Morbihan	18	R	13/05/2017	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	23	5	1
Bocage	20	R	03/09/2017	13N	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	36	4	1



## 2016 : La Twingo R2, une arme redoutable !

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Pays de Lohéac	20	N	02/04/2016	12BPL	MEGRET Franck	RENAULT Twingo R2	R 2B	32	6	3
Coteaux du Layon	11	R	16/04/2016	12BPL	MEGRET Franck	RENAULT Twingo R2	R 2B	27	3	1
Bretagne	25	D	24/06/2016	12BPL	MEGRET Franck	RENAULT Twingo R2	R 2B	14	6	2
La Vie	22	R	18/09/2016	12BPL	MEGRET Franck	RENAULT Twingo R2	R 2B	38	7	5



## 2015 : La Twingo R2, pour rester jeune !

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Coteaux du Layon	20	R	18/04/2015	12BPL	TREBAOL Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	19	3	1
Bretagne	47	D	20/06/2015	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	Ab.		



## 2014 : La Twingo R2, le nouveau jouet !

Rallye	Num	Type	Date ↑	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Pays Coutançais	26	N	21/03/2014	13N	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	43	6	2
Olonnes	20	R	18/05/2014	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	27	3	1
Bretagne	36	1DV	21/06/2014	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	Ab.		
Morbihan	15	R	27/07/2014	12BPL	TREBAOL Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	21	2	1



## 2013 : La petite bombinette !

Rallye	Num	Type	Date ↑	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Coteaux du Layon	19	R	20/04/2013	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	38	3	2
Bretagne	29	1DV	15/06/2013	12BPL	MIOSSEC Pascal	RENAULT Twingo R2	R 2B	27	3	1
Bessé sur Braye	18	R	03/08/2013	12BPL	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	27	6	3
Indre	35	N	02/11/2013	15C	GOUIN Anthony	RENAULT Twingo R2	R 2B	65	9	3



## 2012 : La 106 Rallye sur les routes de l'Ouest !

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Bretagne	51	N	12/05/2012	12BPL	GOUIN Anthony	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	24	8	3
Vignoble Sèvre & Maine	73	N	09/06/2012	12BPL	GOUIN Anthony	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	35	12	2
Le Mans	112	R	14/07/2012	12BPL	GOUIN Anthony	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	69	14	3
Bessé sur Braye	52	R	12/08/2012	12BPL	GOUIN Anthony	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	32	14	5
La Vie	19	R	30/09/2012	12BPL	GOUIN Anthony	PEUGEOT 306 516	F2 14	60	19	10



## 2011 : Une montée crescendo en puissance !

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Pays de Lohéac	96	N	02/04/2011	12BPL	TURMEL Yoann	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	54	26	6
Coteaux du Layon	72	R	16/04/2011	12BPL	TURMEL Yoann	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	41	22	4
Basse Normandie	81	R	19/06/2011	13N	TURMEL Yoann	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	Ab.		
Sillon	46	R	24/07/2011	12BPL	GOUIN Anthony	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	26	10	3
Bretagne	72	N	17/09/2011	12BPL	GOUIN Anthony	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	50	20	2
La Vie	101	R	23/10/2011	12BPL	GOUIN Anthony	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	55	21	5

Rallye	Num	Type	Date	Comité	Pilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
--------	-----	------	------	--------	--------	----------	---------	------	-----	-----

Copilote : Pays d'Ollieurgues 117 R 23/04/2011 16A PANIZZA Julien PEUGEOT 106 Rallye N 1 83\* 28 6





## 2010 : La 106 Rallye pour continuer l'apprentissage !

Rallye	Num	Type	Date	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Arz	61	R	02/05/2010	12BPL	MIOSSEC Pascal	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	32	14	2



## 2009 : Les débuts en rallye avec la 106 Rallye construite maison !

Rallye	Num	Type	Date †	Comité	Copilote	Véhicule	Gr./Cl.	Src.	Gr.	Cl.
Vendée	-	R	02/08/2009	12BPL	MIOSSEC Pascal	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	46	13	2
La Baie	-	R	09/08/2009	13N	MIOSSEC Pascal	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	Ab.		
Sillon	-	R	11/10/2009	12BPL	MIOSSEC Pascal	PEUGEOT 106 Rallye	N 1	39	10	3



## 7 L'interview Express :

### Pluie ou Sec ?

Sylvain : Sec.

Anthony : Sec.

### Jour ou Nuit ?

Sylvain : Jour, de loin.

Anthony : Jour.

### Régional ou National ?

Sylvain : National.

Anthony : National.

### Technique ou Rapide ?

Sylvain : Technique.

Anthony : Technique.

### Attaque ou Défense ?

Sylvain : Défense.

Anthony : Les 2.

### Corde ou Pas corde ?

Sylvain : Corde.

Anthony : Corde.

### Foot ou Rugby ?

Sylvain : Foot.

Anthony : Rugby.

### Michelin ou Hankook ?

Sylvain : Michelin.

Anthony : Michelin.

### Twingo RS R1 ou Twingo RS R2 ?

Sylvain : Twingo R1.

Anthony : Arf..... les 2 !

### Pilote ou Copilote ?

Sylvain : Pilote.

Anthony : Copilote.

### Poisson ou Viande ?

Sylvain : Viande.

Anthony : Viande.





**Mer ou Montagne ?**

*Sylvain* : Mer.

*Anthony* : Mer.

**Sébastien LOEB ou Sébastien OGIER ?**

*Sylvain* : LOEB de loin.

*Anthony* : LOEB évidemment.



**Ton film préféré ?**

*Anthony* : Kaamelott V1 ☺

**Ta musique préférée ?**

*Anthony* : Pop.

**Ton plat préféré ?**

*Sylvain* : La tartiflette.

*Anthony* : Couscous.



**Ta boisson préférée ?**

*Sylvain* : L'Orangina.

*Anthony* : Ice Tea.

**Une ville ?**

*Sylvain* : Le Morbihan (56).

*Anthony* : La Rochelle ou Royan (17).



## § Zoom sur Sylvain ALANORE & Anthony GOUIN :

### - D'où provient cette passion pour le sport auto ?

*Sylvain* : Grande question. Mon père je pense, plutôt dans les gènes.

*Anthony* : Ma passion vient du rallye TT Dunes et Marais à Royan, que j'ai suivi dès mon plus jeune âge car il passait tout près de la maison.

### - Quels conseils donnerais-tu à un jeune qui voudrait faire du rallye ?

*Sylvain* : Copiloter, c'est aussi un sujet de complexité aujourd'hui. Il faut avoir été à droite avant.

*Anthony* : Pareil, commencer par le copilote.

### - Si tu étais Président de la FFSA, quelles seraient les trois premières modifications que tu apporterais au rallye ?

*Sylvain* : Joker.

*Anthony* :

- Donner plus de visibilité aux copilotes ;
- Rendre obligatoire une formation pour les débutants, pilote et copilote ;
- Etendre la validité de certains éléments de la voiture (baquets, harnais...).

### - Quelles qualités te semblent indispensables pour disputer un rallye ?

*Sylvain* : La sagesse.

*Anthony* : Self control et rigueur.

### - Quelle est la voiture de tes rêves ?

*Sylvain* : Une Clio S1600.

*Anthony* : 306 Maxi et M3 Gr.A.

### - Sylvain, un petit mot pour décrire tes voitures.

- 106 Rallye : Les débuts. C'est le fruit de pas mal de travail. C'est une auto montée de A-Z, avec du plaisir.
- Twingo RS R1 : Surprise, je ne pensais prendre du plaisir avec cette auto, je ne pensais pas aussi rigolo.
- Twingo RS R2 : Brutale.
- Clio RSR Rally5 : L'alchimie pour le pilote amateur passionné.

### - Quelle est ta voiture préférée parmi celles que tu as piloté/copilotée ?

*Sylvain* : La Clio clairement.

*Anthony* : Difficile.... Je dirais BMW 318is F2/14 et DS3 R5.

### - Quel est le rallye de tes rêves ?

*Sylvain* : Le Limousin.

*Anthony* : Tour de Corse.

**- Quel est ton top 3 des rallyes préférés ?**

*Sylvain :*

- Bretagne ;
- Lohéac ;
- Morbihan.

*Anthony :*

- Escarène (aujourd'hui Drap) ;
- Mont Blanc ;
- Côte Fleurie.

**- Quelle est ta spéciale préférée ?**

*Sylvain :* Bretagne Les roches du Diable.

*Anthony :* Escarène Loda/Lucéram.

**- Quel est le rallye que tu as le moins aimé ?**

*Sylvain :* Le Bocage, j'étais passé complètement à côté du rallye.

*Anthony :* Lisieux... jamais réussi à m'amuser à ce rallye...

**- Quel est ton meilleur souvenir en rallye ?**

*Sylvain :* Le rallye de Bretagne 2014 (ab.) à l'époque du trophée Twingo. J'étais au milieu des pilotes du challenge. Le Samedi, on fait le 2<sup>ème</sup> mais on casse une transmission.

*Anthony :* Le rallye du Béthunois 2020, baptême en DS3 R5 avec Fred ROUSSEL, avec une 6<sup>ème</sup> place au scratch derrière des pilotes de pointe comme S.LEFEBVRE.

**- Quel est ton plus mauvais souvenir en rallye ?**

*Anthony :* Mes 2 grosses sorties de route au Bretagne 2015 et à la Côte Fleurie 2018, heureusement sans gravité.

**- Quel est ton pilote préféré ?**

*Sylvain :* LOEB.

*Anthony :* LOEB.

**- Quel est ton meilleur adversaire en rallye ?**

*Sylvain :* Franck. Du plaisir en N1 avec François DIEULANGARD.

*Anthony :* Je dirais Franck MEGRET aussi, car c'est avant tout un super pote et un mec adorable.

## - Sylvain, un petit mot pour décrire tous tes copilotes :

- Pascal MIOSSEC : 1<sup>er</sup> copilote, c'est un pote, c'était pour le fun.
- Yoann TURMEL : Période assez rigolote. Fond extra. Mérite d'être connu, le détour.
- Anthony GOUIN : Vrai copilote avec grosse expérience. Au début, il avait que 2 rallyes. On a fait un paquet de rallye. Un super pote.
- Anthony TREBAOL : J'aurais bien aimé rerouler avec lui. Je pense un jour rerouler avec lui. Bien implanter dans le grand Ouest. Maîtrise bien le sujet.
- Josep FERRER TRIAS : Un collègue de travail. Il a été Champion d'Espagne, professionnel en Sierra, a participé au Dakar.
- François LE BIHAN : Un one-shot.
- Franck MEGRET : Le plaisir partagé. Un ami avec qui on roule depuis quelques années. Le bon compagnon du projet finale.

## - Quelle est ta plus belle saison ?

*Sylvain* : 2015.

*Anthony* : 2017, les débuts de l'ami Seb Porcher dans la Ragnotti, et de chouettes rallyes en Asphalte et en Tout Terrain.

## - Quel regard portes-tu sur ta carrière rallystique ?

### Si tu avais une chose à changer dans ta carrière ?

*Sylvain* : Passion plaisir. Je trouve intéressant de voir l'envers du décor. Ça m'apporte aussi professionnellement. Je me fais plaisir, ça roule pas mal.

*Anthony* : Du plaisir et du partage. Des rencontres géniales et des souvenirs en nombre... Une passion dévorante

S'il y avait une chose à faire évoluer pour la suite, ce serait évidemment de renouveler plus souvent l'expérience au volant, on m'avait prévenu qu'une fois essayée, je pourrais plus m'en passer... Je n'y ai pas cru sur le coup, mais force est de constater que je me trompais lourdement !!!! 😊



**- Anthony, expliques-nous ton système de note.**

Mon système de note s'adapte tout simplement au pilote, car c'est en premier lieu à lui que ça doit parler.

Du coup la plupart du temps c'est un degré de difficulté allant de 1 à 5, 1 correspondant à une épingle et 5 une courbe à fond, note à laquelle on ajoute un point de corde, et/ou un repère, un obstacle ou un revêtement particulier de route.

**Pour finir, un mot sur le site RallyeLoireAtlantique :**

*Sylvain* : C'est bien. Il y a une vraie concurrence rallystique par région, depuis 2-3 ans. J'aime bien ça, c'est intéressant. Il faut poursuivre.

*Anthony* : Un site bien sympa à consulter fréquemment car mis à jour régulièrement, complet et mettant en avant les amateurs.

**Et le mot de la fin :**

*Sylvain* : Je te remercie de communiquer et partager sur les passionnés amateurs. A poursuivre.

*Anthony* : Je remercie mes pilotes, ma famille, les amis, les organisateurs d'épreuves ainsi que l'ensemble des acteurs au bon déroulement des rallyes, les photographes et vidéastes pour les souvenirs, et le site Rallye Loire Atlantique pour cette interview !



Merci à Sylvain ALANORE et Anthony GOUIN pour l'interview.  
Interview réalisé le 28 et 30 Juillet 2021.



[rallyeloireatlantique.e-monsite.com](http://rallyeloireatlantique.e-monsite.com)

